



## ¿Sabes nuestros hijos estudiar?

Cómo estudiar con eficacia y cómo lograrlo supone un profundo cambio interior y para los padres una preocupación. Cómo ayudarles sin trabajar por ellos es lo que queremos que consigan con los mejores resultados.

Estamos a mediados de curso y a tiempo todavía de mejorar, es por esto que, desde el **APA** queremos ofrecer a los alumnos de **3º y 4º de ESO**, y a los alumnos de **BACH**, un curso adecuado para cualquier alumno que quiera **mejorar su sistema de estudio**, al margen de cuáles sean sus resultados académicos.

Hay estudiantes con **muy buenas notas** a los que el obtenerlas les supone todos los días **muchas horas de trabajo**. Necesitan aprender a trabajar con eficacia.

Otros, dedicando ese mismo tiempo, apenas consiguen llegar al **aprobado justo**. Probablemente no conocen las técnicas adecuadas para un estudio comprensivo con lo que estudiar se les hace largo, difícil y aburrido con continuas distracciones.

También hay algunos que sin tocar apenas los libros obtienen buenos resultados. Sencillamente no han necesitado esforzarse demasiado y tampoco han desarrollado **hábitos de trabajo**. El peligro suele ser que llega un momento en que, ante una asignatura o un curso más difícil, no se tienen los recursos necesarios para enfrentarse a ello y los resultados suelen caer espectacularmente.

En estos casos y en muchos otros un curso para aprender a estudiar puede ser el inicio del éxito. **El único requisito que hace falta es querer mejorar.**

Con objetivos claros	Y desarrollando competencias
<b>1</b> Adquisición de un método de estudio comprensivo	<ul style="list-style-type: none"><li>Cómo <b>estructurar</b> en pocos minutos cada tema antes de estudiarlo.</li><li>Cómo <b>comprender</b> su organización en ideas principales, secundarias y detalles.</li><li>Cómo <b> sintetizar </b> la información con el mínimo de palabras en esquemas claros y completos.</li><li>Cómo ser capaz de <b>desarrollarla</b> con la máxima fluidez y precisión.</li><li>Cómo <b>recordar</b> los contenidos trabajados a corto, medio y largo plazo utilizando los diferentes recursos de la memoria comprensiva, gráfica y visual.</li><li>Cómo aplicar estas herramientas a asignaturas esencialmente prácticas como <b>Matemáticas, Física...</b></li><li>Cómo enfrentarse a <b>Comentarios de Texto</b> en asignaturas como <b>Lengua, Filosofía o Historia.</b></li><li>Cómo aplicar a la <b>toma de apuntes</b> la metodología analítico-sintética aprendida, para favorecer la <b>escucha activa y comprensiva</b> durante las clases.</li><li>Cómo buscar y organizar la información para <b>realizar trabajos</b>, desterrando el habitual «corta-y-pegar».</li></ul>
<b>2</b> Gestión eficaz del tiempo	
<b>3</b> Autonomía y desarrollo de hábitos de trabajo	
<b>4</b> Mejora del aprendizaje y de los resultados académicos	

Para ello contaremos con la participación de **D. Juan Alonso**, persona con un amplio curriculum docente en donde su principal objetivo ha sido **ENSEÑAR A ESTUDIAR**. Dedicar especial atención a la adquisición de una metodología de estudio adecuada, adaptada a cada nivel educativo, con el objetivo de aprender a estudiar con autonomía y eficacia (trabajar solo y trabajar bien).

Esta formación tendrá lugar el **fin de semana del 23 al 25 de marzo**. Con el siguiente horario:

**Viernes 23 – 16:30 h. a 19:30 h.**

**Sábado 24 - 09:00 h. a 14:00 h.**

**Domingo 25 - 10:00 h. a 13:00 h.**

A la finalización del curso se tendrá una breve sesión para los padres en donde se hará balance del curso y se les asesorará sobre cómo contribuir a que el estudio de sus hijos sea realmente eficaz.

**Lugar:** C.E. La Merced y San Fco. Javier - C/ Diego Luis de San Vitores, 1 - 09002 Burgos

**Precio de la Actividad:** 75 € alumno.

Junto con la inscripción se deberá realizar el pago de la actividad en metálico, **antes del miércoles 14 de marzo 2018**. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

Atentamente la Junta del **APA**.

Burgos, 1 de marzo de 2018

✂

### INSCRIPCIÓN CURSO SABER ESTUDIAR

Alumn@:

Curso Escolar Año 2017-18

3º ESO

4º ESO

1º BACH

2º BACH

Teléfono: